

# 一週間

作詞/作曲 Plan-B

月曜

始まり第一コーナー 周りと歩幅をあわせて  
窮屈な日常の始まりさ

火曜

別れ目の第二コーナー まだまだ先は長いけど  
自然体で乗り切るやりきるさ

いいポジション勝ち取りたい 諦めたらそこで終わり  
週末求める日常START わかっているから前向きGo On!  
ただの一周じゃないんだ  
ただの一瞬じゃないんだ  
二度とは来ないこの時に  
全てを賭けてみたいんだ

水曜

そろそろ第三コーナー 折り合いがしっかりついたなら  
腕を捲るか腰を据えるかさ

木曜

勝負の第四コーナー 追い出せゴールはもうすぐだ  
疲れた身体にムチを打つのさ

外に出すか内で粘る 進む道は一つだけ  
目の前ののぼり坂 駆け抜けろよ全力Running  
ただの一周じゃないんだ  
ただの一瞬じゃないんだ  
二度とは来ないこの時に  
全てを賭けてみたいんだ

金曜

最後の長い直線 己の力を振り絞って 全てをここにかけしてみるのさ

週末 笑顔のゴール板  
ただの一周じゃないんだ  
ただの一瞬じゃないんだ  
二度とは来ないこの時に  
全てを賭けてみたいんだ

七日で回るこの星で  
足音だけは止めないで  
七日で回るこの星で  
それぞれの脚色で輝いて